













## العلم يحاول بتجاربته معرفة سر الخلود

البروتين الذي لا يوجد إلا في الاجنة بتركيز عالٍ لا يزال معلقاً أمام أبحاث العلماء . هذا ويقول العلماء ان مزيداً من هذه الاكتشافات الهامة والقدم العلمية قد تقود الى معالجة جادة للأمراض بالسرطان .

المعززة ومن ثم يعمل على النسيب ببنات نظام الخلايا في الجسم بحيث تستيقظ الخلايا النائمة ، أي الانشطة ، وتبدأ بالتكاثر دون نظام او تنظيم . وقد لوحظ ان الخلايا السرطانية تتصرف وكأنها في حالة الراحة حتى انها تنجح نوعاً من

من يصل الانسان الى اكتشاف سر الخلود ؟ لقد توصل الى ان الحيوانات المجهرية يمكن ان تكون خاملة ، لان كل حيوان منها ينتشر الى اثنين ، ويوت ويتكاثر ليمش الجيد ، وينقسم على نفسه ، ويوت ليمش الذي يليه . وهكذا دواليك .

ولكن الأمر يختلف بالنسبة الى الجسم البشري الذي يعد من الحيوانات النشطة . فان خلايا جسمه فترة حياة محدودة توت بعدها ويقال : ان السبب يعود الى الخلل ما ترتب في الجسم ، وان التغير يلعب دوراً مهماً في حياة الخلايا وتكاثرها وراثياً . فعندما يحدث خطأ ما في عملية التغير ، فانه يؤدي الى خلل في تركيب الخلايا ينتج عنه تراكم هذه الخلل يؤدي في النهاية الى وقف انقسام الخلايا ، وبالتالي ، النسيب في موتها .

ولا تعاني الحيوانات المجهرية من هذه الاغلاط ومن هذه الحيوانات الطفلة في الرجل والبوصلة في المرأة . فعند انحدار الطفلة بالبوصلة تبدأ عملية الطولان البوصلة تنقسم نفسها ايضا .

ويقول العلماء ان الاغلاط تنتج عن التقدم بالسن ، او عن الاجهاد والصراع من أجل البقاء ، أو ان العمل الشاق يؤثر كثيراً على الخلايا وعلى حيويها وعملية انقسامها . وهكذا فان العلماء البريطانيين يحاولون حالياً تنظيم عملية ترويض الجسم بالبروتين المناسب في الوقت المناسب ، والكمية المناسبة وإزالة البروتين الزائد ، أو القاسم الذي قد يؤثر سلباً على الخلايا بما في ذلك تركيب « الخلود » التي تنظم فاعلية وحياة الخلايا ومقدار البروتين المطلوب .

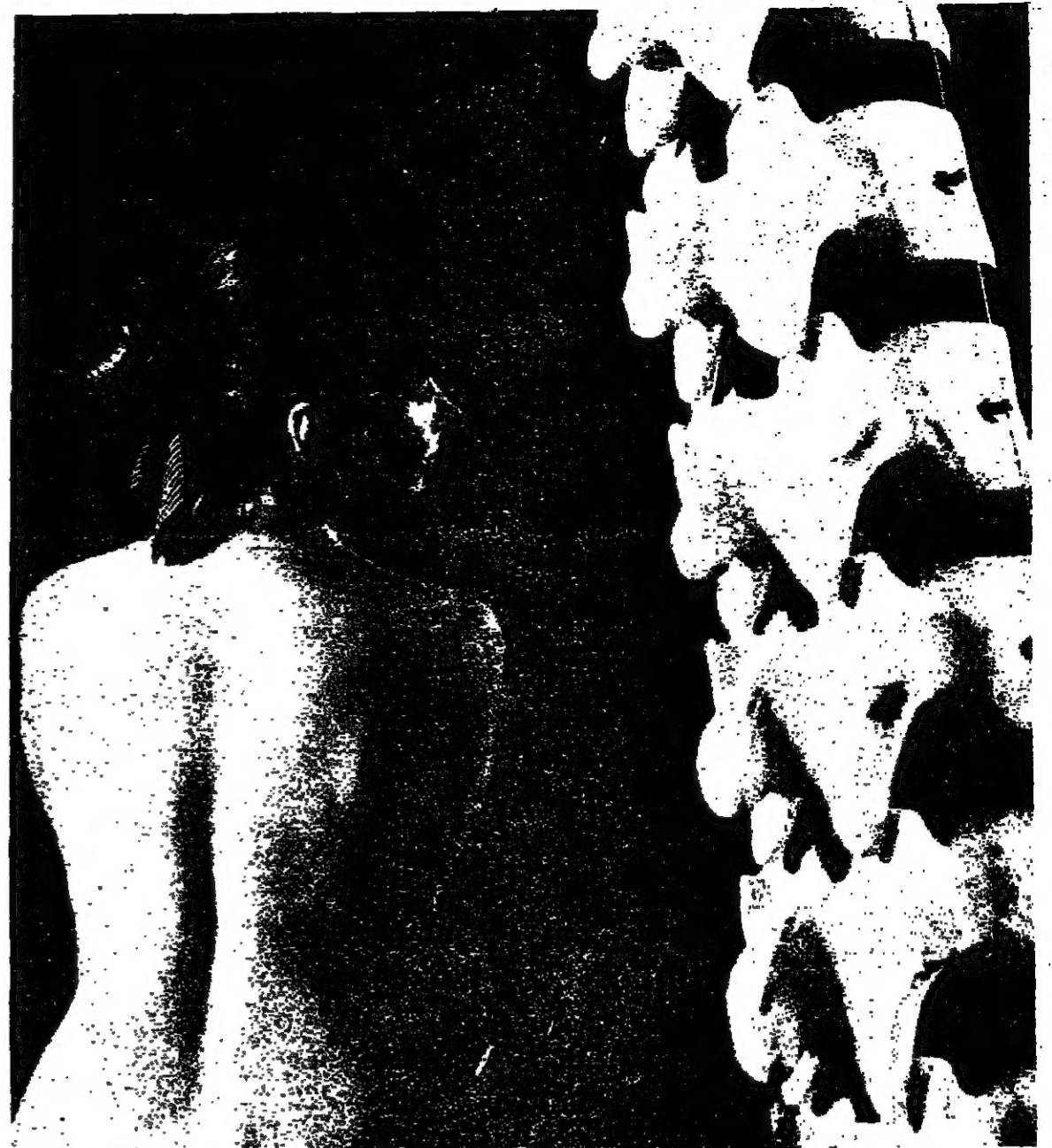
ان هذه الأبحاث قد تؤدي بالنتيجة الى اكتشافات هامة في الصراع ضد مرض السرطان وسببها .

يقول الدكتور البريطاني كيركود ان « فيروس » السرطان يقرب أوالاغلاط

## زراعة الاحياء المائية

يمكن تزيق من العلماء الأمريكيين الآن على شح ماء البحر البارد من أعماق المحيط حيث يتدفق الماء السي احواض كبيرة من الفرسالة على الشاطئ فتنتج محتوياته الغنية بالغذاء طيقة من الموالق الشيطانية الخضراء والبيضاء وهي النباتات والحيوانات المجهرية التي تشكل الدورة الغذائية البحرية . وهناك يتشبع الماء بالموالق يصب في احواض اخرى لتغذية محاصيل المحار الذي ينمو في بيئته الطبيعية ويستغل بعض المحار في تغذية جرار البحر وفي احواض اخرى يربأ يقوم ماء البحر القادم من الأعماق بتغذية الامشباب المائية الصالحة للأكل وهذه التجربة في زراعة الاحياء المائية ستتيح المجال لإنتاج كميات من البروتين لعلام في أشد الحاجة اليه كما ان هناك استثمارات اخرى محتملة غائقة الكبريات يمكن توليدها من القارل بين مرجني حرارة طبقي الماء العليسا والسفلى وتنتج من هذه العملية كميات ضخمة من المياه العذبة تعتبر أكثر نقاسة من الكبريات في المناطق الجافة ، فضلاً عن إنتاج اللحج وتكيف المحار وللحصول على ماء البحر أكثر نقاءة يستوجب الإحدار تر بالاشاطي حتى يمكن شح الماء من الأملاح بيسر وهذا موفر في الشواطئ الشرقية والغربية للفترة القريبة وفي مزرعة جزيرة سان كروا مد العلماء انوية من البلاستيك الى نقطة بعد ١٢٠ كيلومتر مسن الشاطئ حيث يمكنها سحب الماسمن من غني بهذه العناصر الغذائية التي تقوم عليها التجربة العلمية هذه ودرجة حرارة المياه المبيعة لا تتجاوز خمس او سبع درجات مئوية بينما تبلغ درجة حرارة السطح ٢٥ درجة وهذا القارل بين درجتي الحرارة او ما يبر عنه بتدرج الحرارة هو المناخ في توليد الطاقة الكهربائية من أعماق البحر وهو قارل شليل بالمقارنة مع القارل الذي يوجد في اجيزة الحرارة العادية ، وهناك تفكير مكثف لاستغلال الطاقة الحرارية البحرية ، ومن حيث ان الماء الذي يسخن من الأعماق يقل محتفلاً بالانغذية الغنية التي يمكن استخدامها في تغذية سمك حكرات من برك الطحالب والسك الصدي والقرش والامشباب البحرية ، السمك الصدي هذا يمكن ان يقل ٢٦ طناً تقريباً من اللحم الطازج بالنسبة للهكتار الواحد منها .

## شريط معدني لمكافحة التسوية في العمود الفقري



سلك من خليط من «الذاكرة» الذي يشد العمود الفقري التقني من جديد .

عند تسخين سلك ريفيس مشدود مصنوع من خليط من النيكل والتيتانيوم سبق تثبيته تحت درجة منخفضة فانه يعود الى وضعه الاصلي مرة اخرى وعندما تكرر عملية التبريد والتسخين هذه ، فان هذه الحركة تكرر ايضا بصورة مستمرة ، وهي عملية يطلق عليها الخبراء اسم « الذاكرة » وهذه الخاصية الهامة الى جانب الصلابة الكبيرة في عدم تاكل هذا السلك تضمن الى حد كبير وجود خليط للزراع الطبية القصيرة الاجل . وقد عرضت شركة كروب في معرض هاتوغر الدولي في طائر تعاونها مع جامعة اسن ، تونجالجزء من اجزاء العمود الفقري البشري ، فقد تم تثبيت سلك دقيق لا تتجاوز سماكته المليمترين والمصنوع من خليط النيكل والتيتانيوم على الفترة الثامنة من العمود الفقري يتكلم بتأثير الحرارة حيث يشد معه العمود الفقري المشوه او المنحني مرة اخرى لعل الميزة الكبرى التي تقدمها هذا الخليط هي قوته الكبيرة وقابليته للتوتر بحيث يمكن تثبيته في العظام من طريقتين : طريقة للحرارة بطريقة تدريجية والاحتفاظ به من جديد بكمية نسبة مرة اخرى بخفض من طريق تبريد ثانية ، ومن الجدير بالذكر ان هذه المادة تقدم خدمات جلي في الميدان الطبي وخاصة في ميدان طب العظام بهدف المعالجة القصيرة الاجل كمعالجة الكسور التي تحدث في العظام وعملية الزرع الطبي الجراحي او في استخدامها كصمام صناعي .

## معالجة قصر القامة والسمنة مستقبلا

### برحلة فضائية لمدة ١٢ اسبوعا

مطلعا ، ولا نستبعد مطلقاً ان تكون رحلة الفضاء ، هي الاسلوب الذي لشبان رشاقة الجسم في عالم الفضاء

اعتقد الطب الحديث في مشكلة القصر على نظرية المعالجة باستخدام الوزن ، للأشخاص الذين يعانون قصراً قاهراً في قامهم ، دون ان تكون مسبباً لها ابراش عضوية ، فقد اقترح الجلس الطبي لجمعية تولاند في كاليفورنيا ارسال قصيري القامة في رحلة فضائية طويلة للحصول على طول زائد يتراوح بين اثنين الى خمسة سنتيمترات كعلاج نيزالي لا يضر بالجسم مطلقاً ، لكن هذه المعالجة قد تكلف الانسان المعالج اكثر من مليون دولار ، معنى ذلك ان الطريقة الجديدة لا تتاح الا للثريين او راد فضاء محترف ، وعند عودة المسافر الى الارض سيتمكن الأطباء من متابعة علاجه واضافة خمسة سنتيمترات اخرى لاستعداد الجسم لها .

فقد ثبت ان رواد الفضاء الثلاثة الذين قاموا بطول رحلة فضائية « ٨٥ يوما » داخل المختبر الفضائي « سكاي لاب ٢ » قد زاد طولهم بمعدل ٣ سنتيمترات أثناء وجودهم في الفضاء ، كما حدث نقص في مقاس الصدر والخصر ، وسبب الزيادة والنقص هذه ، هو حالة انعدام الوزن التي عاشوا فيها طوال الاسابيع الاثني عشر ، ويشير هذه الظاهرة هو ان غشائيف العمود الفقري تتبدد تحت تأثير حالة انعدام الوزن ، وتقل مساحة الصدر نسبياً ويشق الصدر

## سوء التغذية وراء مرض ٣٥ مليون فرنسي



مرضى سوء التغذية من الفرنسيات اللواتي يصبن بأمراض مختلفة \*

تغذية الجسم والحاجة اليها انغذية وترطيب الامعاء ولكن باعتدال دون الجفاف . ان الخضار والفكهة مواد اساسية ومفيدة ويجب استعمالها وفق الحاجة اليها وعلى ضوء متطلبات كل جسم ومن المشر عدم اكثارها . اما الطبيب رغم نواياه وما يحتوي من مواد مغذية شبه كاملة فانه مفر بالصحة العامة الا انه في الوقت نفسه يحتوي على الكسبيوم المطلوب ومدة بواد معينة شبه ضرورية لجسم الانسان ، لذلك من الأفضل عدم الاكثار منه .

اما للحوم التي زاد استهلاك العالم لها بنسبة طاة بالغة خصوصاً في فرنسا بنسبة ٢٠ كيلو غراماً للشخص الواحد في السنة ، فان هذه الكمية كبيرة لجسم الانسان ولا يجوز ان تكثر اكثارها . ان اللحوم غير مفيدة بالشكل الذي نلق ويجب ان تختف اكلها واستبدالها بالسمك والبيض على اعتبار ان اللحوم تحتوي على كميات شحيحة مفره .

### من أجل صحة أفضل

هذا هو مختل حيلة وزيرة الصحة في فرنسا سيون نبي التي تقول ان الصحة افضل وجسد سليم وعقل سليم

الانسان في اليوم الثالث بدون مايفارق الحياة في الوقت الذي يوسمه الياء عدة اسابيع بدون اكل . ان المياه ونظافتها ، امر اساسي للجسم ويجب مراعاة هذا الموضوع وواد غذائية خصوصاً وان الكريات الحمراء في الدم تترك كل ١٢٠ يوماً وان عظامنا بحاجة الى كسبيوم باستمرار كون هذه العظام تتفاعل مع تجويد مستمر في الكسبيوم .

جسناً يفرض علينا ايجاد ما يحتاجه من مواد مغذية باستمرار عليه بقاء الحياة وهذا باختصار يعني ايجاد الوجبات الغذائية المقيمة والمعتدلة والصالحة .

### دور الخضار والفكهة

اما الخضار والفكهة فيجب ان تعود الى وجباتنا اليومية نظراً لدورها في

السك والبروتين والمواد الشحيحة . قليل من الخبز .. من هنا نستنتج ان جسم الانسان اكثر ثقل من الحركة وذلك بترطيبها للتخفيف بما تعمل من وجبات طعام وواد غذائية خصوصاً وان الكريات الحمراء في الدم تترك كل ١٢٠ يوماً وان عظامنا بحاجة الى كسبيوم باستمرار كون هذه العظام تتفاعل مع تجويد مستمر في الكسبيوم .

جسناً يفرض علينا ايجاد ما يحتاجه من مواد مغذية باستمرار عليه بقاء الحياة وهذا باختصار يعني ايجاد الوجبات الغذائية المقيمة والمعتدلة والصالحة .

### الحاجة الى المياه

وتعود مجدداً الى ما يقرهه البروفيسور نوري بالنسبة لحاجة الجسم كراد غذائية بان لا تنسى الحلاتا التفرق بين جسم وجسم اخر للكمالي

هو التمتع السريع . والرجل المتين وطريقة عيشه واسلوبه في الحياة خصوصاً في الدول الغنية والثابتة حيث لم يعد يكثر الانسان لتغلبته .. توصيات .. الذي يجب فيه هو ان جسم الانسان مثل محرك السيارة بحاجة الى عدد من الاغذية المقيمة ليتكمن من العمل بصورة منتظمة وبمسيرة وانه بذلك يحفظ صحته واذا اهل ناحية تعمل المحرك وينتد الاوضاع تشتت في جسم الانسان دون ان يدرك ذلك الا بعد ثوات الاوان .

هذا لا يعني ايضا الاكثار في التغذية كما هو الحال في بعض الاحيان اذ انه لا يجوز ايضا زيادة كمية المواد المغذية بل يجب اخذ المعتدل والمطلوب لانه اذا زاد الانسان كمية الاغذية عطي جسمه وادخل اليه الاوضاع المؤذية صحياً وعقلياً .

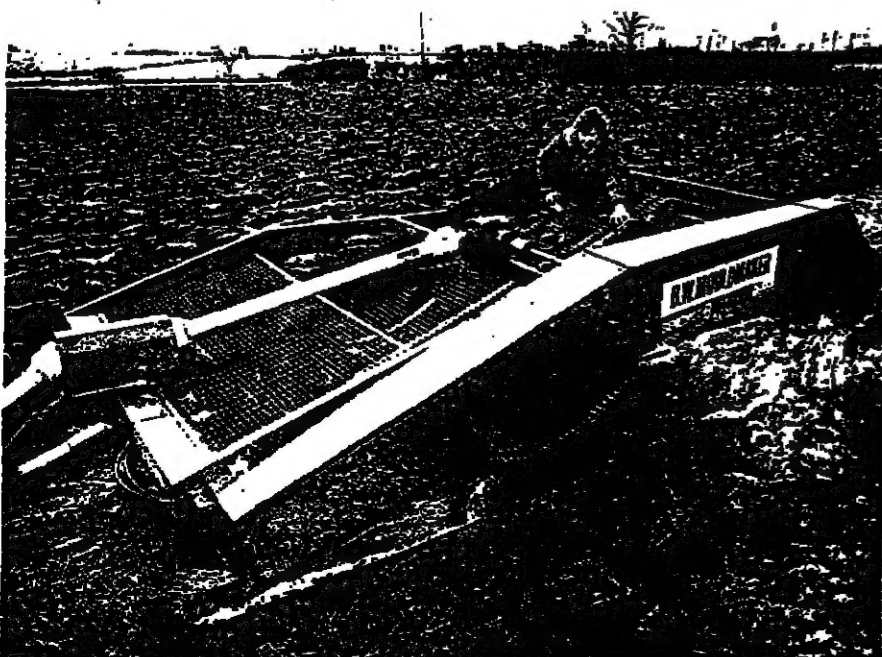
اذا كما يقول البروفيسور ايليوس المسؤول عن مستشفى بيشا ، جسم الانسان يطلب كل شيء ويرفض كل شيء زيادة من المطلوب وان علينا المحافظة على جسمنا كما نحافظ على محرك سيارتنا بقاء واثقل ليسند هذا الجسم بتحمل كامل السنين بعيداً عن الاوضاع القسرة وبشكل خاص كميات

وزارة الصحة في فرنسا سيون نبي اطلقت منذ مدة شعاراً جديداً لمساعدة الفرنسيين على اعداد وجبات طعام مغذية ومفيدة للجسم . هذا الشعار اطلقته خلال حملة مالية بواسطة اللجنة الوطنية للتربية باسم « كل معتدلاً » .

تبين من الإحصاءات الطبية ان ثلاثة من اصل اربعة فرنسيين يعانون من الاوضاع في اجسامهم بسبب وجبات الطعام وان معظم الاوضاع مشتتة في الانسان والامعاء مثل الكوليسترول والسكري وغيرها ، وكل ذلك بسببه سوء التغذية وطريقة اعداد وجبات الطعام .

خمسة وثلاثون مليون فرنسي يعانون هذه الاوضاع الجسيمة بسبب سوء التغذية في اعداد وجبات الطعام . ووزيرة الصحة في فرنسا تريد انقلاهم عن طريق توعيتهم وارشادهم بواسطة « دليل صحي » بواسطة المصنعية وبراغ كيفية اعداد وجبات طعام مغذية وغير مفره للجسم .

## محراث وكسار في آن معاً



غوردن بيتي ، الفلاح الاسكتلندي الطاهر في الصورة قام بنفسه بتصميم هذا المحراث الجرار الابلي الجديد الفريد من نوعه اذ انه بالاضافة الى حراثة الارض ، يفصل ما بين التربة والحصى ينقي المسكك من الحجارة تالبا . يقوم المحراث بحفر اثلام عميقة ينفش من بطنها الحرا والحصى بعد فصلها عن التراب او يقوم بطحنها بمر تركيب ما يشبه الكسارة الا تدار بواسطة محرك المحراث



الوقائع المحررة

مشروع السلام المصري

تناولت الصحف المحلية في مقالاتها الانتخابية امس مواضيع على منها مشروع السلام المصري وزيارة السيد والتر

وتحت العنوان المذكور اعلاه قالت صحيفة (الصلح شمل) في مقالها الانتخابي امس : ان رضى الحكومة

وقالت صحيفة (الجورنال بوس) تحت العنوان المذكور اعلاه ان الزيارة

وتحت العنوان المتقدم قالت صحيفة (العاريب) : ان الذين الجوزي

تحت هذا العنوان قالت صحيفة (الديموت ارونوت) : تحت كانت هناك اوقات

وتحت هذا العنوان قالت صحيفة (العاريب) في مقالها ان التغيرات

في ايامنا هذه في مصر في ظل حكومة السيد محمد نجيب

هوى تركيا بين واشنطن وموسكو اجاويد هم رفع الحظر عن السلاح الامريكي

الاراء السائدة هو ان زيارة رئيس الحكومة التركية السيد بيلد اجاويد

الاراء السائدة هو ان زيارة رئيس الحكومة التركية السيد بيلد اجاويد

الاراء السائدة هو ان زيارة رئيس الحكومة التركية السيد بيلد اجاويد

الاراء السائدة هو ان زيارة رئيس الحكومة التركية السيد بيلد اجاويد



بيلد اجاويد .... حلفائنا تخلوا عنا

من أزمة خليج الخنازير الى التدخل الكوبي في افريقيا

لا اعتقد ان أزمة كوبا عام ١٩٦٢ تخفي شيئا بالنسبة للشباب في هذه الايام

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

في اكتوبر ١٩٦٢ اكتشفت اجيزة الخبايا

الصين ما بعد ماو .. احدثت تنفص

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

لم ان اساعة الجامعات تسهم في اخلاو

عن (دي فلت) الالمانية

عن (دي فلت) الالمانية

عن (السانداي تايمز)



